

Sportupdate Wintersaison 2024/25

Die diesjährige Wintersaison schaute für mich ein wenig anders aus. Ich verbrachte mein Aufbautraining für 4 Monate in Australien in Brisbane.

Ich konnte mich dort einer Trainingsgruppe anschliessen und viele neue Inputs und Eindrücke



sammeln. Es hat mir sehr gefallen und das warme Wetter war optimal für die Trainings.



Anfangs Februar kam ich zurück in die Schweiz, um an den Hallen Schweizermeisterschaften in St. Gallen teil zu nehmen. Ich startete am Samstag über 60m und konnte bis in die Halbfinals vorstossen. Am Sonntag waren die 200m dran und dort gelang es mir erneut, mit einer Zeit von 23.96 die Silbermedaille zu gewinnen. Es war eine sehr kurze Hallensaison für mich und nun bin ich wieder zurück im Training und bereite mich für die kommende Sommersaison vor. Mitte April werde ich für zwei Wochen in die Türkei ins Trainingslager fliegen, um mich optimal vorbereiten zu können. Mitte Juli steht mit den U23 Europameisterschaften mein grosses Saisonziel an, bei denen ich die Schweiz

über 200m vertreten möchte. Am 23./24. August werden die Elite Schweizermeisterschaften in Frauenfeld ausgetragen, bei denen ich ebenfalls mein Potenzial zeigen will. Die diesjährige Saison werde ich mit den U23 Schweizermeisterschaften Mitte September abschliessen.

Ich freue mich sehr auf die Saison und kann es kaum erwarten, meine Nagelschuhe wieder anzuziehen.