

Sport Update Sommersaison 2024

Nun ist die Sommersaison 2024 auch schon wieder vorbei. Über 200m durfte ich dieses Jahr weitere Erfolge feiern. Ich startete die Saison über 200m mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 23.22s. Ende Mai 2024 wurde ich dann für die Leichtathletik EM in Rom selektioniert. So durfte ich erste Erfahrungen bei einem Elite Grossanlass sammeln! Leider reichte es knapp nicht für den Halbfinaleinzug, trotzdem bin ich mit wertvollen Erfahrungen nach Hause gereist. Dieser Grossanlass gibt mir Motivation, an meinen Zielen weiterzuarbeiten.

Mitte August fanden dann die U23 Schweizermeisterschaften in Langenthal statt. Über 100m erreichte ich den dritten Platz, aber leider ohne persönliche Bestleistung. Über 200m am folgenden Tag krönte ich mich zur Vizeschweizermeisterin.

Auch mit der U23 4x100m Staffel durfte ich viele Erfahrungen sammeln. In Lausanne durfte ich mit der Staffel an meinem ersten Diamond League Meeting antreten. Wir erreichten in einem spannenden Rennen den vierten Platz mit einer Saisonbestzeit. Knapp zwei Wochen später durften wir dann sogar an Weltklasse Zürich starten, wo wir ebenfalls den vierten Rang erreichten.

Nicht nur im Sport war ich diese Saison erfolgreich, sondern auch in der Schule gab es einen Grund zum Feiern. Im Juni habe ich die Matur erfolgreich abgeschlossen. Es war eine Herausforderung, weil die Maturprüfungen genau eine Woche vor und eine Woche nach der EM in Rom stattgefunden haben. Ich konnte mich jedoch trotzdem genügend vorbereiten und die Prüfungen gut ablegen.

Im kommenden Jahr möchte ich mich dem Sport widmen und viel Zeit in das Training investieren. Aus diesem Grund habe ich mich dazu entschieden, über den Winter hinweg nach Australien zu gehen, um dort meinen «Winteraufbau» zu machen. So geht es für mich Mitte September für 4 Monate nach Brisbane. Dort werde ich mich einer Trainingsgruppe anschliessen und vom warmen Wetter profitieren. Ich freue mich sehr auf die kommenden Monate!

Mein grosses sportliches Ziel in der Saison 25 sind die U23 Europameisterschaften in Bergen (Norwegen). Dort möchte ich über 200m und in der 4x100m Staffel antreten.

Ich möchte mich herzlich bedanken für die Unterstützung und das Vertrauen der Ritter Koller AG! Dank dieser Unterstützung kann ich meine weiteren sportlichen Ziele verwirklichen.

